

## プロランナー神野大地選手が浜松開誠館中学校にて部活動指導

4月26日(水)、当金庫がサポートするプロランナー神野大地選手がガンバレ!部活動の企画として、昨年静岡県中学駅伝男子で優勝した浜松開誠館中学校陸上部にて部活指導を行いました。



ウォーミングアップの重要性を指導



開誠館中学校陸上部員とランニング

神野選手は、まず自分が取り組んでいるウォーミングアップを紹介「肩から太ももまで入念にストレッチをすることにより、可動域を広げ、前に進む推進力を高めるのが大切」と陸上部生徒の前でアドバイスをしました。その後、ウォーミングアップの確認や生徒と並走しながらアドバイスをしました。神野選手は「指導したことを実践できる生徒が多く、自分の中学時代より断然レベルが高い」と評価しました。

フィールドでの指導の後には、屋内で陸上部生徒から神野選手への質疑応答があり、「箱根駅伝の走る前と走っている間に何を考えているか」や「オリンピックへの意気込み」などの質問に、分かりやすく語り掛けるように答えました。最後に神野選手は「長距離走は、努力すれば必ず早くなる競技なので、今まで取り組んできた練習を意識して大会に臨んで欲しい」と力強くアドバイスをしました。

### <神野選手のコメント>

自分の知識を伝えていくことがプロランナーとしての活動であり、中学生と触れ合うことで身近に感じて頂き、応援してくれると嬉しいです。



浜松いわた信用金庫は、浜松からパリオリンピックを目指す神野大地選手を応援しています。

〒430-0856 静岡県浜松市中区中島二丁目30-7  
浜松いわた信用金庫4階  
SDGs推進部 地域貢献課 担当：川上 今泉  
TEL：053-401-1812 FAX：053-463-1185